

K-OSS Jiu-Jitsu

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7:00 • 8:00		OPEN STUDIO	Amélie NOGI		OPEN STUDIO		
8:00 • 9:00						OPEN STUDIO	
9:00 • 10:00	OPEN STUDIO	Amélie NOGI	OPEN STUDIO	OPEN STUDIO	Zo GI		OPEN STUDIO
10:00 • 11:00						Kids NOGI	
11:00 • 12:00						Amélie GI	Clint Grappling
12:00 • 13:00	Amélie NOGI	OPEN STUDIO	Amélie GI	Amélie GI		OPEN MAT	OPEN MAT
13:00 • 14:00						OPEN STUDIO	OPEN STUDIO
14:00 • 15:00	OPEN STUDIO		OPEN STUDIO	OPEN STUDIO			
15:00 • 16:00					OPEN STUDIO		
16:00 • 17:00							
17:00 • 18:00		Kids NOGI		Kids NOGI			
18:00 • 19:00							
19:00 • 20:00	Maurice NOGI	Amélie GI	Amélie NOGI	Amélie GI			
20:00 • 21:00	L'OPEN STUDIO est ouvert à tous ceux qui désirent utiliser les tatamis pour s'entraîner librement. Plus d'infos au 514-727-2677.						